



PRAKTICKÝ DOKTOR

Co umí sestra EMMY

Vaše chytrá zdravotní asistentka

Co dělat, když něco potřebuji, aneb co vše mohu zadat do sestry Emmy.



Sestra
EMMY



Objednání a organizace péče

- ✓ Plánuje termíny návštěv u lékaře
- ✓ Připomene preventivní prohlídky a očkování
- ✓ Pomůže s organizací vaší zdravotní péče

Sportovní,
pro studium,
pro ČSSZ...

Když Vám lékař sdělí, že se máte objednat např. na kontrolu lipidogram, glykémii, hladinu kyseliny močové, minerálogram, atd.



Zdravotní informace

- ✓ Připomene užívání léků
- ✓ Vysvětlí výsledky vyšetření
- ✓ Poskytne doporučení k prevenci
- ✓ Odpoví na časté dotazy ke zdraví

Test na okultní
krvácení, těhotenskou
prohlídku...

Pro pacienty
pravidelně užívající
Warfarin, INR...



Prevence a včasné řešení

- ✓ Upozorní na rizikové ukazatele
- ✓ Doporučí vhodné kroky při potížích
- ✓ Pomůže předejít zhoršení zdravotního stavu

Tato kontrola je velmi podobná vstupní prohlídce a jde udělat nejdříve 2 roky od vstupní prohlídky.

Pokud Vám došly léky, stačí si o ně jen napsat. Ale budete chtít nějaké nové, které jste neuvedl při vstupní prohlídce, tak budeme chtít vidět zprávu na základě které Vám byly indikovány.



Kontrolní prohlídka

- ✓ Termín zadání dle dohody s lékařem – Diabetes (Cukrovka)
- ✓ Termín zadání dle dohody s lékařem – Hyperlipidémie
- ✓ Termín zadání dle dohody s lékařem – Hypertenze

Termín zadání dle dohody s lékařem.

Termín zadání dle dohody s lékařem.

Termín zadání dle dohody s lékařem.



Komunikace s ordinací

- ✓ Přijímá a eviduje vaše dotazy
- ✓ Předává informace lékařů
- ✓ Usnadňuje kontakt s týmem ordinace

Nutno pospat, co nejpodrobněji Váš stav, klidně i přiložit fotografii. Následovat bude telefonická konzultace a dle rozboru bud dáme přímá doporučení, jak dále postupovat, ev. si Vás pozveme na kontrolu na konkrétní čas.



Potvrzení a výsledky

- ✓ Předoperační vyšetření
- ✓ Výpis do zaměstnání
- ✓ Řidičský průkaz do autoškoly
- ✓ Řidičský průkaz nad 65 let
- ✓ Zbrojní průkaz

Nutno přinést včas, před výkonem, abychom stihli veškeré vyšetření, které musí být před daným výkonem. Např. EKG, RTG, krevní odběry.

Stačí si napsat, my výpis připravíme a Vy si ho jen vyzvednete.

Záleží dle skupiny

Zde Vás každého bez výjimky odešleme se žádankou na psychiatrické vyšetření a dle výsledku poté vydáme potvrzení.



Očkování

- ✓ Tetanus
- ✓ FSME – Klišťová encefalitida
- ✓ Pneumokok
- ✓ Chřipka

1x za 15 let, při propadnutí 1. za 6 týdnů 2. a za 6 měsíců 3.

1x za 3 roky, při propadnutí 1. za měsíc až tři 2. a poté za 5 až 12. měsíců 3.

Nad 65 let zdarma

Ideálně prosinec až březen á 1 rok



Žádat výsledky / zprávu

V tomto požadavku můžete vyfotit/naskenovat veškeré výsledky či zprávy z jiných ordinací/nemocnic než je naše ordinace. My si je přečteme a dle toho určíme další postup.



- ✓ Rychlejší komunikace s ordinací
- ✓ Méně čekání a starostí
- ✓ Více času na to, co je pro vás důležité – vaše zdraví

Sestra Emmy
je tu pro vás!



Poradí



Připomene



Vysvětlí



Pomůže



Zorganizuje