PRAKTICKÝ DOKTOR

Průvodce prevencí 2026

Na jakou preventivní péči můžete mít nárok z veřejného zdravotního pojištění

Nejdůležitější pravidelné kontroly	
Praktický lékař	Všeobecná preventivní prohlídka zpravidla jednou za dva roky.
Zubní lékař	Preventivní stomatologická prohlídka zpravidla jednou ročně.
Gynekolog	Preventivní gynekologická prohlídka zpravidla jednou ročně.

Screeningy a laboratorní vyšetření

Konkrétní rozsah vyšetření se řídí věkem, zdravotním stavem, rizikovými faktory a aktuálními pravidly jednotlivých programů.

Prevence	Všeobecná preventivní prohlídka u praktického lékaře	od 19 let	1× za 2 roky	100 %
Prevence	Stomatologická preventivní prohlídka	všichni	1× ročně	100 %
Prevence	Gynekologická preventivní prohlídka	ženy od 15 let	1× ročně	100 %
Screening	Mamografický screening karcinomu prsu	ženy od 45 let	1× za 2 roky	100 %
Screening	Test okultního krvácení do stolice	45–54 let	1× ročně	100 %
Screening	Test okultního krvácení do stolice	od 55 let	1× za 2 roky	100 %
Screening	Screeningová kolonoskopie – alternativa k TOKS	od 45 let	1× za 10 let	100 %
Screening	Časný záchyt karcinomu prostaty – PSA	muži 50–69 let	podle programu a indikace	100 %
Screening	HPV DNA test	ženy	ve 35, 45 a 55 letech	100 %
Screening	Časný záchyt osteoporózy	dle věku a rizika	podle indikace	100 %
Screening	Komplexní oční vyšetření	45–60 let	1× za 4 roky	100 %
Screening	Časný záchyt demence	65–80 let	1× za 2 roky	100 %
Screening	Časný záchyt karcinomu plic	rizikoví kuřáci	podle programu a indikace	100 %
Laboratoř	Cholesterol a krevní tuky	dle věku	v rámci prevence	100 %
Laboratoř	Glykémie	od 19 let	při preventivní prohlídce	100 %
Laboratoř	Vyšetření funkce ledvin – kreatinin	od 50 let	1× za 2 roky	100 %
Laboratoř	Jaterní testy – ALT, AST, GGT	od 45 let	1× za 2 roky	100 %
Očkování	Tetanus	všichni	podle věku a předchozího očkování	hrazeno
Očkování	Klíšťová encefalitida	od 50 let	základní i posilovací dávky	hrazeno
Očkování	Chřipka	od 65 let a rizikové skupiny	1× ročně	hrazeno
Očkování	Pneumokoková onemocnění	od 65 let a rizikové skupiny	podle použité vakcíny	hrazeno
Očkování	HPV	děti a dospívající dle podmínek úhrady	podle očkovacího schématu	hrazeno

PRAKTICKÝ DOKTOR

Příspěvky zdravotních pojišťoven

Vybrané příklady z přiloženého podkladu pro rok 2026. Nabídka, výše příspěvků a podmínky se mohou během roku měnit. Aktuální informace vždy ověřte u své zdravotní pojišťovny.

VZP 111	až 500 Kč	až 500 Kč	dle druhu	až 3 000 Kč	programy pro chronicky nemocné
ZPMV 211	až 500 Kč	až 500 Kč dospělí; až 1 500 Kč děti	až 2 000 Kč	až 3 000 Kč	duševní zdraví
ČPZP 205	Bonus Plus	až 700 Kč	dle programu	až 3 000 Kč	duševní zdraví
OZP 207	až 1 000 Kč děti	až 1 000 Kč děti	až 1 000 Kč	až 6 000 Kč	programy STOP
RBP 213	až 1 000 Kč	až 1 000 Kč	až 1 000 Kč	dle programu	ozdravné pobyty
VoZP 201	Zdravý pojištěnec	dle balíčku	dle nabídky	dle nabídky	bonusy za prevenci

Nezapomeňte na preventivní prohlídku

Čerpání některých příspěvků může být podmíněno absolvováním preventivní prohlídky u praktického lékaře. Přesné podmínky stanoví každá zdravotní pojišťovna samostatně.

Důležité: Tento přehled je orientační a nenahrazuje individuální doporučení lékaře. Stav informací: září 2026.